

西安建筑科技大学处室文件

西建大学工〔2020〕8号

关于开展陕西省第五届“阳光护航”心理育人宣传季暨我校第十九届“心理健康宣传节”活动的通知

各学院：

为贯彻落实《教育部等八部门关于加快构建高校思想政治工作体系的意见》（教思政〔2020〕1号）和教育部思政司《关于2020年“5·25大学生心理健康教育月”举行“四个一”专项行动的工作提示》精神，统筹做好我校疫情防控和心理育人工作，不断增强我校学生心理健康教育针对性、时效性，培育学生自尊自信、理性平和、阳光向上的积极心态，促进学生快乐生活、健

康成长，学校决定开展陕西省第五届“阳光护航”心理育人宣传季暨我校第十九届“心理健康宣传节”活动。

一、活动主题

共抗疫情显担当 守望相助心成长

二、活动时间及对象

时间：2020年3月-7月

对象：全校学生

三、活动内容

(一) 校级层面的主题活动

活动名称	主办单位	时间安排
“情绪窗口”文化作品征集评选活动	心理素质拓展与咨询中心	2月下旬
“爱的选择”漫画制作推送	心理素质拓展与咨询中心	2月下旬
心理主题歌曲制作推送	心理素质拓展与咨询中心	3月中旬
“为你读诗”栏目制作推送	心理素质拓展与咨询中心	3月中旬
疫情期间心理健康状况调查	心理素质拓展与咨询中心	3月-5月
心理健康战“疫”云报告	心理素质拓展与咨询中心	3月中旬
《心理中心致全体师生的一封信》	心理素质拓展与咨询中心	5月上旬
《返校期间的心理调适》讲座	心理素质拓展与咨询中心	5月上旬
返校学生心理健康状况排查	心理素质拓展与咨询中心	5月下旬

(备注：以上活动已经基本结束)

(二) 学院层面的主题教育活动

各学院要结合本次宣传季活动主题，组织安排全体学生参与心理健康宣传教育活动，活动方案安排如下：

1. 心理育人网络主题班会：辅导员、班主任根据心理素质拓展与咨询中心统一制作并培训的课件召开主题班会，以紧贴学生实际的内容、形式多样的方法，引导、鼓励学生表达疫情期间的情绪感受，探讨现实生活中遇到的困难、谈论对未来学习生活的期待等。请于5月30日前完成该项工作，并将班会截屏照片上报心理中心对接教师。

2. 情绪状况调查：按照心理素质拓展与咨询中心下发的调查问卷对全体学生进行疫情期间情绪状况调查，了解学生在疫情期间的情绪状况和对学校进一步开展主题活动的期待，为进一步开展针对性的活动提供依据和参考。请与5月30日前完成该项工作。

3. 建档学生关爱与辅导活动：辅导员、班主任要通过电话、微信、QQ等方式对建档学生进行慰问、辅导，通过耐心倾听、共情交流让学生感受到学校老师的关爱与牵挂，根据档案表表头提示了解建档学生的心理现状、情绪状况、服药情况（如原来有服药史）、现实困难等，并及时更新心理档案。请于5月30日前完成该项工作，将更新后的台账上报心理中心对接教师。

四、活动要求

（一）高度重视，加强领导。开展“阳光护航”心理育人宣传季活动是培养学生积极健康心态，维护校园和谐稳定，促进学生

健康成长成才，营造校园心理健康教育良好氛围的重要举措，各学院务必高度重视，将主题活动与学生的实际学习生活紧密联系，起到寓教于乐、润物无声的效果。

(二)精心组织，全员参与。各学院要立足本单位实际，突出主题、展现特色，精心设计各项活动，活动要注重实效，让活动深入到每一个学生，让所有学生在疫情期间都能感受到来自学校和老师的关爱，增强凝聚力和向心力，共同度过这个特殊时期。

(三)营造氛围，注重关怀。各学院要充分发挥自身宣传阵地和网络新媒体的作用，利用校园广播、电视、报纸、微信公众号、微博等传媒方式，对活动开展情况进行广泛宣传，积极营造关注大学生心理健康的良好氛围。在今年疫情防控常态化大背景下，要以人为本，以主题活动为抓手积极应对“疫后综合征”，强化对学生心理疏导和人文关怀。

(注：本次活动组织情况记入学院年度心理健康教育业绩考核)

学生工作部(处)

2020年5月23日